



Resultat från enkäten Barnets röst 2026

Barnets röst är Rädda Barnens årliga enkät som har genomförts sedan 2001. Målet med enkäten är att lyfta upp barns och ungas upplevelser i den offentliga diskussionen och beslutsfattandet. I år var teman för enkäten barns och ungas upplevelser av välbefinnandet, vardagen och familjens ekonomiska situation.

Insamlingen av material till enkäten genomfördes i två delar. 7.-28.5.2026 samlades svar in i Verians demografiskt representativa internetpanel från 1 058 unga mellan 9–17 år från det finländska fastlandet. Under perioden 27.4-17.5.2026 samlades svar in via Rädda Barnens egen webbenkät för 12-17-åringar. Den besvarades av 1 067 barn och unga.

De ungas uppfattningar av familjens ekonomiska situation varierar något mellan enkäterna. Bland Verians respondenter bedömde 50 % att deras familj har en god ekonomisk situation, jämfört med 65 % bland Webropols respondenter.

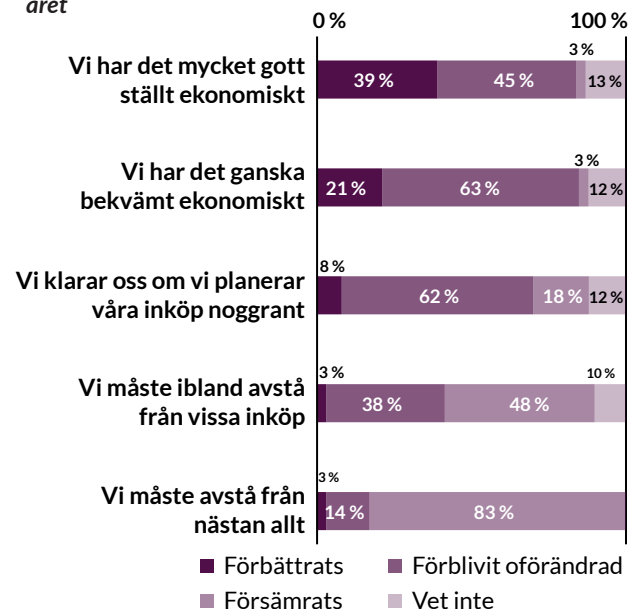
Andelen som uppfattade sin familj som ekonomiskt utsatt var 21 % i Verians enkät och 12 % i Webropols enkät.

Av de barn som svarade på webbenkäten Barnets röst uppger 17 procent att nedskärningarna i socialskyddet har påverkat deras liv eller deras familj. Bland barn i ekonomiskt utsatta familjer uppger 51 procent detta, jämfört med åtta procent bland barn i höginkomstfamiljer.

Livet kan ibland vara skrämmande när man inte vet hur länge maten hemma kommer att räcka. Priserna bara stiger och stiger, och vi har inte tillräckligt med pengar.

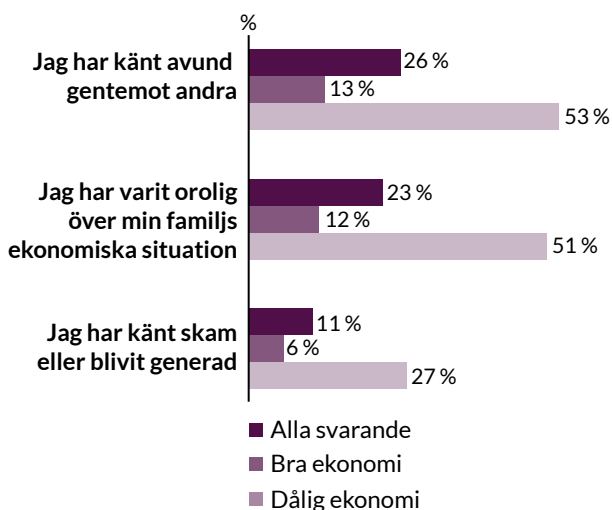
Den ekonomiska situationen har försämrats betydligt bland de ekonomiskt mest utsatta familjerna.

Utvecklingen av den ekonomiska situationen under det senaste året



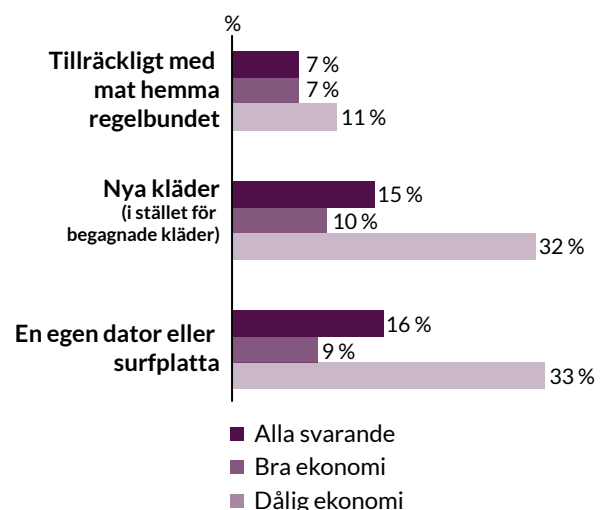
En svag ekonomisk situation orsakar bland annat sorg, oro och skam hos barn.

På grund av min familjs ekonomiska situation



Blå barn i låginkomstfamiljer upplever många brister gällande vardagliga grundläggande behov.

Eftersom min familj inte har råd har jag inte:



En svag ekonomisk situation begränsar barns möjligheter till fritidsaktiviteter.

För många familjer med svag ekonomi är fritidsintressen och hobbyer alltför dyra.

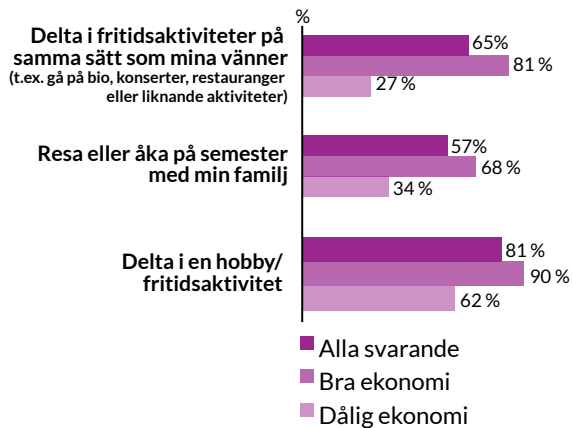
Begränsade möjligheter till fritidsaktiviteter leder till besvikelse och ökar känslan av utanförskap.

Enligt enkäten är psykiska hälsoproblem vanliga bland barn och unga

Många bär på oro för hur de själva och deras föräldrar klarar sig och orkar.

Barn i familjer med svag ekonomi rapporterade fler negativa erfarenheter gällande välbefinnande jämfört med andra barn.

Saker som jag upplever att jag kan göra



Under de senaste sex månaderna



**Vi har inte råd med några fritidsaktiviteter.
Inte ens att gå till simhallen.**

Rädda Barnens 3+1 rekommendationer för att förebygga barnfattigdom

- » Avskaffa den minskning av utkomststødet som följer av barnbidraget.
- » Höj barnbidragets ensamförsörjartillägg.
- » Utvidga barnbidraget till att omfatta 17-åringar och återinför indexbindningen av barnbidraget.
- » Förbättra bostadsbidraget för barnfamiljer.

Läs fler av våra rekommendationer i rapporten **Barnets röst 2026**.



Barnets röst 2026

(På finska)

pelastakaalapset.fi/lapsen-aani



**Pelastakaa Lapset
Rädda Barnen**