

# ÉCOUTER ET SOUTENIR

– GUIDE SUR L'ÉDUCATION SEXUELLE DES ENFANTS  
À L'INTENTION DES PARENTS ET DES TUTEURS

Ce document s'adresse spécifiquement à vous, en tant que parent/tuteur d'un enfant âgé de 5 à 11 ans. En le lisant, vous apprendrez ce qu'est l'éducation sexuelle, vous comprendrez son objectif et vous découvrirez comment soutenir votre enfant par des discussions ouvertes et éclairées. Vous découvrirez également ce que sont les abus sexuels sur enfants en ligne et comment les prévenir, par exemple en éduquant votre enfant à la sécurité et au respect des limites.

## Bon à savoir!

L'objectif principal de l'éducation sexuelle n'est pas de préparer un enfant à avoir des relations sexuelles, mais plutôt de lui transmettre des connaissances sur les émotions, les limites, les droits sexuels et l'identité. L'éducation sexuelle renforce le sentiment d'estime de soi de l'enfant et lui permet de mieux se connaître. Une haute estime de soi et une identité propre sont les fondements d'une vie adulte positive. Lorsqu'un enfant se connaît et se considère comme précieux, il peut évoluer vers une sexualité positive en toute sécurité.

## Terminologie

### Abus sexuels sur enfants:

Tout acte, commis par un adulte ou une personne sensiblement plus âgée que l'enfant, qui viole le droit de l'enfant à l'autodétermination sexuelle ou toute tentative d'un tel acte. Les abus sexuels sur enfants comprennent, par exemple, le fait de se livrer à des activités sexuelles avec un enfant, de faire en sorte qu'un enfant soit témoin d'activités sexuelles ou d'abus sexuels, et de contraindre, forcer ou menacer un enfant pour qu'il se livre à des activités sexuelles avec une tierce personne.

### Contenu pédopornographique:

Tout contenu photo/vidéo représentant un enfant se livrant à un comportement sexuel (avec ou sans adulte) et tout contenu mettant l'accent sur la région génitale/anale de l'enfant.

### Grooming (pédopiégeage ou sollicitation d'un enfant à des fins sexuelles):

Un adulte entre en contact avec un enfant, en ligne ou hors ligne, dans le but d'abuser de lui sexuellement. Le grooming peut recouvrir les situations suivantes (Attention! Toutes ces situations sont également considérées comme des abus sexuels sur enfants):

- Communiquer avec un enfant de manière sexualisée
- Commenter l'image ou le corps de l'enfant avec des connotations sexuelles
- Demander à un enfant une photo de nu/intime de lui
- Envoyer des photos de nu/intimes ou du contenu pornographique à un enfant
- Amener un enfant à se comporter de manière sexuelle devant une caméra
- Obtenir d'un enfant qu'il accepte une rencontre en ligne ou hors ligne

# QUE FAIRE SI MON ENFANT A ÉTÉ VICTIME D'ABUS SEXUELS?

Apprendre que votre enfant a été victime d'abus sexuels est alarmant et peut provoquer une crise majeure au sein de la famille. Au début, vous aurez peut-être du mal à croire ou à comprendre ce qui s'est réellement passé. La nouvelle est souvent un grand choc, car dans la plupart des cas, il n'y avait pas de signes clairs pour alerter sur ce qui était en train de se passer.

De nombreux parents/tuteurs déclarent avoir ressenti toute une série d'émotions après avoir reçu les premières informations. Il est naturel qu'en tant que parent/tuteur, vous soyez désorienté et ressentiez des sentiments tels que l'incrédulité, la tristesse, la colère et la peur, que vous et votre enfant, ainsi que toute la famille, devez gérer. Votre enfant peut également manifester de nombreux comportements contradictoires et avoir des émotions confuses - tantôt en colère, tantôt replié sur lui-même et anxieux. Cela peut accroître le sentiment d'insécurité et d'impuissance des parents.

En tant que parent/tuteur, vous avez un rôle important à jouer dans le rétablissement de votre enfant et dans le renforcement de sa capacité à s'adapter ou à faire face aux difficultés qu'il rencontrera. L'une des mesures les plus utiles que vous puissiez prendre est d'assurer la stabilité émotionnelle et physique de votre enfant et de le réconforter. Le plus important est de rester calme, de faire confiance à votre enfant et de lui apporter la sécurité dont il a besoin. Tout en aidant votre enfant, il est également important de prendre soin de vous et de demander le soutien nécessaire. Ce n'est qu'ainsi que vous pourrez offrir à votre enfant un environnement apaisant, bienveillant et sûr.

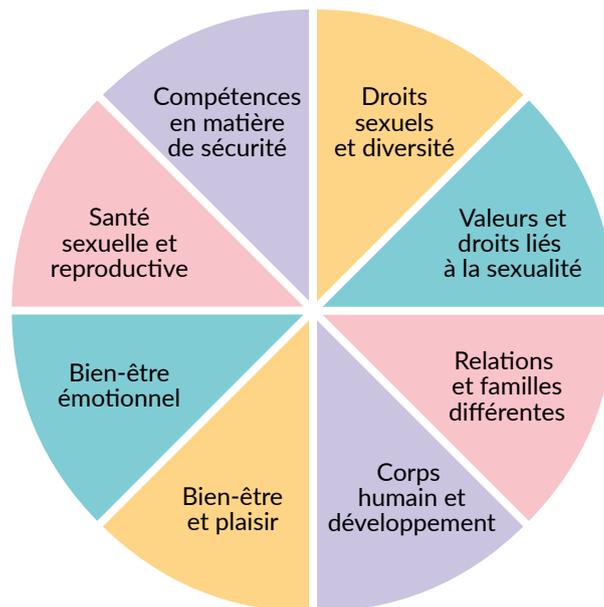
# PARLER DE SEXUALITÉ AVEC VOTRE ENFANT

La sexualité est une composante naturelle du développement humain. Dès son plus jeune âge, votre enfant peut se poser des questions sur la sexualité, son propre corps, le fait d'aimer ou de ne pas aimer quelqu'un ou quelque chose, ou même sur l'acte sexuel. Les jeunes enfants abordent les choses nouvelles avec curiosité et les questions liées à la sexualité sont rarement perçues par l'enfant comme embarrassantes ou difficiles. Il est donc important de commencer à parler de ces sujets dès le plus jeune âge. De plus, si votre enfant possède de bonnes connaissances de base sur un sujet, il est mieux armé pour évaluer avec un esprit critique toute information qui lui est donnée.

L'éducation sexuelle a pour objet de fournir des informations à un enfant et de promouvoir son développement sexuel positif et son bien-être. L'éducation sexuelle peut également renforcer la connaissance que l'enfant a de lui-même et son estime de soi.

L'éducation sexuelle relève de la responsabilité des parents/tuteurs. Il est plus facile de parler de sexualité avec les enfants si la discussion commence à un jeune âge, si elle est informelle et fréquente. Cette discussion doit faire partie de la vie quotidienne et s'inscrire dans la dynamique familiale, et non pas prendre la forme d'un cours magistral, ou d'une activité séparée. Soyez honnête et fournissez autant d'informations que possible en fonction de l'âge et du niveau de développement de l'enfant.

**L'éducation sexuelle recouvre les sujets suivants:**



**Vous pouvez aborder tous ces sujets avec votre enfant.**

## **Bon à savoir!**

- Il peut être difficile de parler de sexualité si le sujet vous met mal à l'aise. Toutefois, éviter toute discussion n'empêchera pas les enfants d'obtenir des informations et ne les protégera pas.
- S'entraîner à l'avance : Que voulez-vous que votre enfant sache et comment le formuler ?
- Votre enfant peut poser une question qui vous met mal à l'aise ou vous ne savez pas comment y répondre. Dans ce cas, dites à l'enfant que vous ne savez pas quoi répondre, mais que vous reviendrez vers lui.
- Si votre enfant ne semble pas du tout intéressé ou s'il est gêné, essayez de reprendre la discussion à un autre moment ou changez de cadre. Essayez lors d'une promenade à vélo ou à pied. Utilisez une situation dans un film que vous regardez ensemble, les paroles d'une chanson ou une histoire tirée d'un livre.
- Faites savoir à votre enfant que même s'il n'a pas envie d'en parler maintenant, vous serez toujours là pour lui quand il sera prêt.



Ce sujet pouvant être difficile à aborder, il est important qu'en tant que parent/tuteur, vous réfléchissiez d'abord à vos propres perceptions en matière de sexualité. Il vous sera ainsi plus facile d'engager une discussion avec votre enfant. Pour commencer, essayez de répondre aux questions ci-dessous:

- Quelles sont vos idées préconçues en matière de sexualité?
- Y a-t-il des sujets que vous avez du mal à aborder? Renseignez-vous sur ces sujets.
- Quel type d'éducation sexuelle souhaiteriez-vous que votre enfant reçoive ?

# COMMENT PROTÉGER VOTRE ENFANT CONTRE LES ABUS SEXUELS ?

Les enfants peuvent être confrontés à des abus sexuels dans différents environnements. Dans l'environnement en ligne, cela peut signifier, par exemple, qu'un adulte envoie des messages sexuellement suggestifs à un enfant ou lui demande une photo de nu. En tant que parent/tuteur, il est important d'en être conscient afin de pouvoir favoriser la croissance et le développement de l'enfant en toute sécurité en lui donnant des informations et en le soutenant s'il est confronté à une forme quelconque d'abus.

Être victime d'abus sexuels ou de manipulation psychologique peut affecter l'enfant de différentes manières. Les enfants peuvent ne pas comprendre que le fait de recevoir une photo de nu ou du contenu pornographique de la part d'un adulte, par exemple, constitue un abus sexuel. Ces situations peuvent être « banalisées » parce qu'elles se produisent fréquemment dans la vie de l'enfant lui-même ou de ses amis. Dans certains cas, les enfants peuvent avoir l'impression que l'expérience n'a pas eu de conséquences particulières. Cependant, certains enfants peuvent se sentir anxieux, déprimés, autocritiques, gênés, effrayés ou penser qu'ils sont responsables de l'incident. Par ailleurs, certains enfants peuvent présenter des symptômes somatiques tels que des maux de tête, des douleurs d'estomac ou des troubles du sommeil.

La plupart des enfants racontent ce qui s'est passé à leurs amis et n'en parlent pas à leurs parents/tuteurs. C'est pourquoi il est très important que vous soyez attentif à tout changement de comportement de votre enfant et que vous soyez disponible pour le soutenir en cas de besoin. Tous les sentiments de votre enfant sont valables, et il est important de lui rappeler que ce n'est jamais de sa faute s'il est victime d'abus sexuels, même s'il a joué un rôle actif dans la situation - c'est toujours la responsabilité de l'adulte qui l'a soumis à des abus sexuels.



## **Bon à savoir!**

Certains facteurs préventifs peuvent réduire le risque qu'un enfant soit victime d'abus sexuels. Il s'agit notamment d'offrir un environnement sûr et d'apporter à l'enfant le soutien dont il a besoin. Vous devez chercher à établir des relations harmonieuses et ouvertes avec votre enfant, afin qu'il se sente à l'aise pour vous parler de tout ce qui le préoccupe. Le sentiment d'estime de soi de l'enfant l'aide à fixer ses propres limites et à empêcher quiconque de les franchir. Le fait d'être informé et sensibilisé aux risques et aux dangers possibles peut aider l'enfant à repérer les signes de conversations ou de situations potentiellement dangereuses.



Lorsque l'on parle d'abus sexuels à un enfant, il est important d'être honnête, et il faut utiliser un langage compréhensible pour l'enfant. Vous pouvez utiliser l'une des phrases suivantes pour entamer la discussion:

- Sais-tu que personne n'a le droit de toucher ton corps sans ta permission?
- Tu peux toujours dire non à quelque chose que tu ne veux pas faire - tu es responsable de ton propre corps.
- S'il t'arrive quelque chose qui te met mal à l'aise ou que tu ne comprends pas, n'hésite pas à m'en parler ou à en parler à un autre adulte de confiance.

# DÉVELOPPEMENT SEXUEL DE L'ENFANT

Le développement sexuel de l'enfant se fait par étapes et constitue une composante naturelle et prévisible de sa croissance et de son développement. Certains comportements et expressions de la sexualité de l'enfant peuvent vous surprendre, vous inquiéter ou vous perturber en tant que parent/tuteur. D'où l'intérêt de connaître le développement de la sexualité de l'enfant et la façon dont elle peut se manifester dans son comportement.

Le tableau ci-dessous décrit le développement sexuel de l'enfant et la façon dont la sexualité se manifeste dans le comportement de l'enfant. Les éléments présentés dans le tableau décrivent le développement sexuel de l'enfant au niveau général. Cependant, il est important de garder à l'esprit que chaque enfant grandit et se développe à son propre rythme.

## Stades de développement sexuel et comportement des enfants

### 0-3 ans:

Les enfants sont curieux de leur corps et en acquièrent une compréhension de base par le toucher et l'exploration.

Les enfants explorent leurs organes génitaux de la même manière que les autres parties du corps et cela peut leur faire du bien. Les enfants éprouvent des sensations physiques agréables et désagréables liées à leur corps, mais le comportement sexuel tel qu'on l'entend communément ne se manifeste pas.

### 4-7 ans:

Les enfants commencent à développer un sens de leur propre identité sexuelle et prennent davantage conscience des différences physiques entre les sexes. Ils commencent à développer un sens de l'intimité.

Les enfants se sentent à l'aise lorsqu'ils sont nus et qu'ils touchent et tiennent leurs propres organes génitaux. Ils s'intéressent aux parties et aux fonctions du corps et peuvent vouloir toucher les organes génitaux d'enfants qui leur sont familiers, par exemple lors de jeux ou dans le bain.

Il peut arriver qu'ils regardent ou touchent le corps d'enfants ou d'adultes familiers.

## **Bon à savoir!**

Les enfants ont besoin d'un environnement ouvert et sans jugement pour explorer et apprendre à connaître leur propre sexualité. La sexualité est un élément indissociable du développement de l'enfant et vous, en tant que parent/tuteur, pouvez aider votre enfant à accepter son corps et sa sexualité d'une manière fonctionnelle et saine. Suivez le développement de la sexualité de votre enfant, encouragez-le à exprimer ses besoins, à satisfaire sa curiosité et soyez une source d'informations précises et adaptées à son âge.

## **Veillez à:**

- Créer un environnement dans lequel l'enfant peut se sentir en sécurité et à l'aise par rapport à sa sexualité.
- Promouvoir et instaurer un environnement dans lequel l'enfant peut exprimer sa sexualité sans être jugé, puni ou moqué.
- Parler ouvertement avec l'enfant de tous les aspects de la sexualité dans un langage compréhensible.
- Être disponible pour répondre à ses questions et lui fournir des informations précises.
- Respecter son intimité et ses limites, en veillant à ce qu'il soit maître de son corps et de ses choix.
- Établir la confiance et le respect mutuel, en donnant des conseils sans être trop intrusif.

### **8-11 ans:**

La curiosité des enfants à l'égard de leur corps et de la sexualité peut s'accroître. Ils peuvent commencer à poser des questions sur la reproduction et les relations, ou se lancer dans des jeux imaginatifs qui incluent des thèmes de romance ou de famille.

Les enfants ont de plus en plus le sens de l'intimité par rapport à leur corps. Les enfants peuvent commencer à toucher leurs organes génitaux de manière plus délibérée, car cela peut leur faire du bien. Les enfants peuvent commencer à utiliser des mots grossiers pour désigner leurs organes génitaux.

### **12-14 ans:**

La puberté marque une étape importante du développement sexuel. Les changements hormonaux entraînent des changements physiques dans le corps, comme l'augmentation du volume des seins et des testicules. Pendant la puberté, les enfants peuvent éprouver des sentiments sexuels et une attirance pour les autres, ainsi qu'un intérêt accru pour le sexe et les relations.

Souvent, les enfants ne se sentent pas à l'aise lorsqu'ils sont nus en présence d'autres personnes. Les enfants peuvent se masturber en privé. Les enfants peuvent manifester de l'intérêt pour les relations amoureuses ou en nouer une. Les enfants peuvent chercher à obtenir des informations auprès de leurs pairs et sur Internet. Les enfants sont plus actifs en ligne et peuvent envoyer des messages sexualisés et des photos de nu à leurs pairs. Cela peut faire partie de la socialisation avec les pairs.

# AIDER VOTRE ENFANT À ÊTRE EN SÉCURITÉ EN LIGNE

En règle générale, on peut considérer Internet et les réseaux sociaux comme utiles et sûrs pour les enfants. Les enfants utilisent l'Internet pour leurs activités scolaires, leurs loisirs, leurs jeux et pour rencontrer des amis. Dans le meilleur des cas, l'environnement numérique favorise le développement de l'enfant, accroît ses connaissances, ses compétences et son bien-être. Cependant, il est important d'être conscient des risques liés à l'utilisation d'Internet. Tous les contenus ne sont pas destinés aux enfants et ceux-ci peuvent être confrontés, par exemple, à du cyberharcèlement, à des discours haineux ou à des contenus violents ou sexualisés en ligne.

## Un enfant envoie des photos de lui nu

Les enfants ont l'habitude de prendre des photos et des vidéos d'eux et de les envoyer à leurs amis ou de les publier sur leurs comptes de réseaux sociaux avec un seuil assez bas. C'est une chose que font également les jeunes enfants. Le partage d'images est un moyen de socialiser, de s'amuser et de communiquer facilement avec ses pairs. Cependant, les enfants peuvent se voir demander, par un pair, une connaissance adulte ou un inconnu, de prendre des photos ou des vidéos de nu ou intimes et de les partager en ligne. En ce qui concerne les jeunes enfants (5-11 ans), ils ne devraient pas partager des images intimes d'eux avec qui que ce soit. Si un adulte demande à un enfant d'envoyer une image de nu ou intime de lui, il s'agit d'un délit. Si l'enfant envoie une image de nu ou intime de lui à un adulte qui le

lui a demandé, c'est toujours la responsabilité de la personne qui en a fait la demande.

Les jeunes doivent être informés qu'ils ne doivent jamais partager des images de nu ou intimes d'eux avec un pair, une connaissance ou un inconnu. Une fois qu'une image est envoyée ou postée, elle peut se répandre sur Internet sans que personne ne puisse la contrôler. Il est tout à fait naturel, dans le cadre du développement sexuel d'un enfant, d'être intrigué par son propre corps et celui des autres, ainsi que par la nudité. Les enfants peuvent penser qu'il est acceptable d'envoyer une image de nu/intime d'eux si quelqu'un le leur demande - cela peut être effrayant mais excitant aussi. Les jeunes enfants n'ont peut-être pas encore la compréhension, les connaissances, les compétences ou la capacité d'évaluer ce type de demandes.



## **Bon à savoir!**

Les enfants ont besoin d'informations, de soutien, de protection mais aussi de limites pour être en sécurité en ligne. L'information permet de protéger les enfants contre les risques. Les parents/tuteurs doivent guider les enfants pour qu'ils naviguent en ligne en toute sécurité. Si votre enfant se sent en sécurité et qu'il a une relation de confiance avec vous, il est disposé à vous parler d'expériences en ligne qui l'inquiètent, lui font du mal ou l'effraient. Veillez à être présent pour votre enfant.

## **Comment pouvez-vous, en tant que parent/tuteur, soutenir et protéger votre enfant pour qu'il soit en sécurité en ligne?**

- Soyez présent et intéressez-vous à l'activité en ligne de votre enfant. Favorisez un environnement sûr et ouvert dans lequel l'enfant se sent à l'aise pour discuter de son activité en ligne. Encouragez-le à vous faire part de tout ce qui peut l'avoir mis mal à l'aise ou lui avoir donné un sentiment d'insécurité.
- Engagez la discussion sur la sécurité en ligne et le partage de photos/vidéos dès que votre enfant commence à utiliser des appareils numériques. Les parents pensent parfois que leurs enfants sont trop jeunes pour commencer à en parler, mais ce n'est souvent pas le cas.
- Parlez ouvertement et d'une manière adaptée à l'enfant des risques existants en ligne. Dites à l'enfant qu'il ne doit pas partager de photos de nu ou intimes en ligne.
- Fixez des limites. Établissez des règles claires concernant le temps passé devant l'écran et le contenu approprié. Il est important de respecter les limites d'âge des applications et des sites web. Encouragez un bon équilibre entre les activités en ligne et les autres formes de loisirs.

# PROTÉGER LA VIE PRIVÉE DE VOTRE ENFANT EN LIGNE

Les enfants d'aujourd'hui sont nés à l'ère du numérique et sont qualifiés de « natifs du numérique ». En quoi cela affecte-t-il la vie privée et le développement des enfants ?

La protection de la vie privée est essentielle au développement équilibré des enfants. La protection de la vie privée en ligne est un phénomène social récent que même les adultes ont du mal à comprendre. Les enfants sont perçus comme particulièrement vulnérables aux menaces qui pèsent sur la vie privée en ligne, en raison de leur manque de compétences numériques et de connaissance des risques liés à la protection de la vie privée. Les risques en ligne, tels que les abus sexuels en ligne, peuvent limiter leur développement potentiel durant l'enfance, l'adolescence et à l'âge adulte. Il est donc important que nous reconnaissons et respectons le droit des enfants à être actifs en ligne, tout en protégeant leur vie privée.



## Montrez l'exemple. Réfléchissez à ce que vous publiez en ligne au sujet de votre enfant.

En tant que parent/tuteur, vous devez réfléchir à votre comportement en ligne, surtout s'il concerne votre enfant. Pensez par exemple à la récente tendance numérique du « sharenting », c'est-à-dire la transmission de détails privés (photos, vidéos et informations) sur un enfant via des canaux numériques par un adulte proche de l'enfant. En développant une empreinte numérique dès leur plus jeune âge, les enfants peuvent intérioriser la pression qui les pousse à être constamment

performants et à rechercher la validation par le biais des réseaux sociaux, ce qui peut avoir un impact négatif sur leur estime de soi plus tard dans la vie. Les parents/tuteurs doivent être attentifs à leurs motivations lorsqu'ils pratiquent le sharenting, et privilégier le bien-être de leurs enfants plutôt que l'autopromotion. Il est déconseillé de partager des images de vos enfants en ligne, surtout sans leur consentement.

## Bon à savoir!

- **Sensibilisez votre enfant à l'utilisation d'Internet et à la protection de la vie privée**

Les enfants doivent être conscients de l'impact que leur activité en ligne peut avoir sur eux et sur les autres. Même les enfants plus âgés ont du mal à comprendre toute la complexité d'Internet et la multiplicité des risques en ligne. Il est donc d'une importance cruciale d'expliquer à vos enfants que:

- Une fois qu'ils ont publié un contenu en ligne, ils n'en ont plus le contrôle. Il peut être transféré, sauvegardé ou imprimé. De même, la suppression d'une photo ou d'une vidéo sur Internet ne signifie pas nécessairement qu'elle a disparu. Ils doivent donc réfléchir attentivement avant de mettre en ligne un contenu les concernant et toujours demander la permission avant de mettre en ligne un contenu concernant d'autres personnes.
- Ils doivent garder leurs informations personnelles (numéro de téléphone, adresse du domicile, de l'école et autres lieux) confidentielles et ne pas les communiquer à des inconnus. Expliquez-leur que certaines personnes se cachent derrière de faux profils.
- Ils doivent utiliser des mots de passe forts pour chaque compte en ligne et ne pas les partager avec d'autres.
- Le contenu en ligne peut être inapproprié pour l'âge de l'enfant et ne pas être fiable. Encouragez-le à faire preuve d'esprit critique à l'égard de ce qu'il voit en ligne.

- **Gérer le contenu auquel les enfants peuvent avoir accès et favoriser une communication ouverte**

Les contrôles parentaux et les paramètres de confidentialité des applications, appareils et comptes des enfants sont des outils plutôt utiles pour réduire les risques en ligne. Mais n'oubliez pas qu'il ne s'agit là que d'une partie de la sécurité en ligne. Veillez à avoir des conversations régulières avec votre enfant sur ses expériences en ligne et encouragez-le à vous faire part de tout ce qu'il a pu trouver de gênant ou de dangereux en ligne. N'oubliez pas non plus que vous n'avez pas le droit de voir tout ce que l'enfant fait en ligne sans raison valable, car il s'agit également d'un aspect de son droit à la vie privée.



## UN ADULTE INCONNU DEMANDE UNE PHOTO DE NU À UN ENFANT



Il existe des signes alarmants dans la conversation que vous pouvez apprendre à votre enfant à repérer:

- Si une personne demande à ce que la conversation ne soit pas divulguée aux autres ou si elle envoie constamment des messages
- Si quelqu'un demande à l'enfant de fournir des informations personnelles
- Si quelqu'un demande d'envoyer des images de nu/intimes ou envoie de telles images de lui
- Si quelqu'un envoie des messages sexuellement suggestifs ou pose des questions sur des expériences sexuelles antérieures

Dans ce cas, il est important que l'enfant arrête d'envoyer des messages à la personne, qu'il la bloque sur toutes les plateformes et qu'il en parle à un adulte de confiance. Il faut faire des captures d'écran de la conversation, car elles peuvent servir de preuves. Il convient de faire un signalement à la police.

## DEUX ENFANTS PRENNENT DES PHOTOS DE LEURS ORGANES GÉNITAUX ET SE LES ENVOIENT L'UN À L'AUTRE



Keskustelun tokavika repliikki  
"je vais à ma chambre" -> je  
vais dans ma chambre

Lorsque vous discutez de ce qui s'est passé avec votre enfant, procédez comme suit:

- Parlez ouvertement avec l'enfant de ce qui s'est passé. Il est important qu'il n'ait pas honte ou ne soit pas gêné de s'intéresser à son corps et à celui des autres.
- Expliquez à l'enfant qu'il n'est pas acceptable de publier ses photos de nu ou intimes en ligne ou sur les réseaux sociaux. Une fois qu'une image est publiée, vous n'en avez plus le contrôle.
- Acceptez qu'il s'agit d'un comportement normal qui fait partie du développement sexuel d'un enfant.

### VOUS REMARQUEZ QUE VOTRE ENFANT REGARDE UNE VIDÉO PORNOGRAPHIQUE SUR SON ORDINATEUR ET LORSQUE VOUS VOUS RAPPROCHEZ, IL CHANGE DE PAGE

- Restez calme. Si vous avez besoin de réfléchir à la manière d'aborder cette question, prenez votre temps.
- Trouvez un endroit calme pour aborder le sujet ultérieurement. Interrogez votre enfant sur ce qu'il a regardé de manière décontractée, sans colère ni jugement.
- Parlez de la pornographie de manière pédagogique. Dites à l'enfant qu'il est normal de s'intéresser à la sexualité et au sexe. Il est important de comprendre que la pornographie est mise en scène : des adultes se livrent à des activités sexuelles entre eux et sont filmés. La pornographie ne reflète pas nécessairement la réalité. De plus, la pornographie peut influencer leur perception de la sexualité dans le futur.
- Ensemble, cherchez des informations fiables sur la sexualité, soit en ligne ou soit à la bibliothèque.



# VEILLEZ À ÊTRE PRÉSENT POUR VOTRE ENFANT

Le projet **CSAPE** vise à prévenir les abus sexuels sur les enfants en promouvant l'éducation sexuelle et en soutenant les jeunes qui éprouvent un intérêt sexuel pour les enfants. Le projet **CSAPE** est mis en œuvre en collaboration avec **Save the Children Finland, Save the Children Albania, Save the Children in North West Balkans, KMOP - Social Action and Innovation Centre Greece, et Barnaheill - Save the Children Iceland.**



Financé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés sont toutefois uniquement ceux de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de la Commission européenne. Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne peuvent en être tenues responsables.



CHILD SEXUAL  
ABUSE PREVENTION  
AND EDUCATION