

PRENDS CE DÉPLIANT ET LIS-LE QUAND TU AURAS LE TEMPS



ES-TU UN JEUNE?

IL EST COURANT D'AVOIR DES PENSÉES ET DES SENTIMENTS SEXUELS DIVERS AU COURS DE L'ADOLESCENCE.

PARFOIS, LE DÉVELOPPEMENT DE TA SEXUALITÉ PEUT TE TROUBLER OU TE PRÉOCCUPER, ET IL PEUT ALORS ÊTRE UTILE D' EN PARLER AVEC UN ADULTE DE CONFIANCE.

N'OUBLIE-PAS QUE TU N'ES PAS SEUL !



La sexualité est une dimension essentielle de l'être humain sa vie durant

- Les jeunes commencent généralement à éprouver un intérêt sexuel pour d'autres personnes à partir de la puberté, voire plus tôt pour certains d'entre eux.
- Il est tout à fait normal d'éprouver un intérêt sexuel pour tes pairs en grandissant. L'adolescence implique la découverte de soi et la contemplation des différents aspects de la sexualité.
- Certains jeunes peuvent déceler chez eux un intérêt pour les enfants. Le fait de penser à divers aspects liés à la sexualité n'implique pas que ces pensées soient permanentes ou qu'elles se traduisent un jour en acte.

Les pensées sexuelles d'un jeune à l'égard des enfants peuvent être liées à toute une série de facteurs. Avec le soutien approprié d'un adulte de confiance, tu peux explorer ta sexualité naissante et apprendre à mieux te connaître.

Vie sociale

Certains jeunes peuvent être confrontés à des difficultés dans leurs relations avec leurs pairs pour diverses raisons, et trouvent ainsi parfois plus facile d'interagir avec des enfants. Il est tout à fait normal que les jeunes aient des amis d'âges différents ; il n'y a rien de mal à cela. Toutefois, si tu sors avec des partenaires beaucoup plus jeunes ou si tu as des relations sexuelles avec eux, il est important de ne pas oublier qu'en raison de la différence d'âge, il peut être illégal d'avoir une activité sexuelle.

Les changements à la puberté

Les changements hormonaux de la puberté peuvent temporairement intensifier la libido. C'est tout à fait normal, et il arrive qu'un jeune remarque une attirance sexuelle dans des situations de la vie quotidienne où quand des enfants beaucoup plus jeunes sont présents. Dans ce cas, il est important de respecter ses propres limites et celles des autres.

Santé mentale

Certains troubles mentaux et traits de comportement peuvent parfois donner lieu à des pensées sexuelles à l'égard d'enfants. Il peut s'agir notamment de pensées compulsives et de difficultés à comprendre les causes de ses propres actes sexuels.

POURQUOI L'ÉDUCATION SEXUELLE EST-ELLE IMPORTANTE ?

BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL

Savoir ce qu'est une relation saine et connaître les limites à ne pas franchir contribue à ton bien-être émotionnel en t'aidant à établir et à maintenir des relations positives avec les autres.

PRÉVENTION DES INCOVÉNIENTS

L'éducation peut t'aider à comprendre l'importance du respect de tes propres limites et du consentement d'autrui, réduisant ainsi le risque d'adopter un comportement nuisible.

AUTONOMISATION

L'éducation sexuelle est un outil qui t'aide à prendre des décisions éclairées concernant ton corps et tes relations, et te donne les moyens de défendre tes propres limites et ton bien-être.

PRÉVENTION DE LA VICTIMISATION

Le fait de connaître les comportements inappropriés à l'égard des enfants permet de réduire la probabilité que tu sois toi-même victime ou que tu participes inconsciemment à des actes préjudiciables.

CONSÉQUENCES JURIDIQUES

Tu dois savoir que les actes sexuels impliquant des enfants beaucoup plus jeunes que toi peuvent être illégaux et entraîner de graves conséquences juridiques.

QUE FAIRE SI TU AS DES PENSÉES SEXUELLES À L'ÉGARD DE JEUNES ENFANTS ?

Évolution de la sexualité

Il est important de comprendre que le fait d'avoir des pensées et des sentiments sexuels occasionnels à l'égard des enfants, lorsque l'on est jeune, peut être un élément naturel du développement sexuel.

Faire part de ses inquiétudes

Si les pensées et les sentiments deviennent plus permanents ou si cela t'inquiète, il est important d'en parler à un adulte de confiance.

Adulte de confiance

Un adulte de confiance peut être un parent, un tuteur, un enseignant, un conseiller pédagogique, un éducateur socio-éducatif ou tout autre adulte digne de confiance. Il peut être difficile de parler de ces pensées, mais recevoir des conseils et du soutien peut t'aider.

Les pensées et les sentiments ne sont pas illégaux

Nier ou ignorer des pensées et des sentiments ne les fera pas disparaître. Il ne faut pas oublier que le passage à l'acte dans le cas de pensées et sentiments sexuels à l'égard des enfants peut être illégal.

Tu peux contrôler ton comportement

Tu ne peux pas contrôler tes sentiments et tes pensées sexuels à l'égard des enfants, mais tu peux apprendre à contrôler ton comportement pour que tes pensées et tes sentiments ne se traduisent jamais par des actes sexuels. Il est possible de vivre une vie agréable malgré ces pensées et ces sentiments.

Demander de l'aide

Si tu penses qu'il existe une possibilité que tu passes à l'acte, il est important que tu demandes de l'aide pour renforcer tes compétences en gestion de vie.

SOUTIEN DISPONIBLE

Numéro européen pour l'Enfance en danger:
116 111



CSAPE
CHILD SEXUAL
ABUSE PREVENTION
AND EDUCATION



Save the Children



Financé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés sont toutefois uniquement ceux de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de la Commission européenne. Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne peuvent en être tenues responsables.