

# ¿ERES UN PROFESIONAL QUE TRABAJA CON JÓVENES?

**ALGUNOS DE ELLOS LIDIAN CON PENSAMIENTOS SEXUALES CON NIÑOS PEQUEÑOS. ¡NECESITAN QUE SEAS SU «ADULTO DE CONFIANZA»!**

## Entender el problema

Los jóvenes suelen empezar a desarrollar intereses sexuales por otras personas en la pubertad o en torno a ella, y algunos pueden experimentar impulsos o intereses sexuales incluso antes. Tener un interés sexual por sus iguales en la adolescencia es totalmente normal y, en general, no es nada preocupante. A veces los jóvenes tienen sentimientos o pensamientos sexuales con niños, y eso puede confundirte como profesional.

Recuerda que no tienes que ser un experto para tratar con un joven de forma respetuosa y ofrecerle apoyo en el proceso de reflexión sobre su sexualidad.

## El papel de los profesionales

Como profesional, a menudo eres el primer punto de contacto de los jóvenes que lidian con estos pensamientos y sentimientos. Es de suma importancia actuar de forma inmediata y adecuada, así como consultar con otros profesionales para elaborar un plan de tratamiento integral.

En situaciones en las que, como profesional, te preocupa que los pensamientos y sentimientos de un joven se intensifiquen hasta llegar al nivel de conducta, tienes la responsabilidad profesional de abordar el problema y denunciar la situación de acuerdo con las leyes y directrices de tu país.

## Denuncia y asesoramiento profesional

Reconocer los indicadores de pensamientos sexuales con niños entre los jóvenes requiere una comprensión básica de la cuestión. La colaboración con colegas cualificados, especialmente aquellos con experiencia en el tratamiento de personas con pensamientos sexuales con niños, es esencial para ofrecer la mejor atención y apoyo como mecanismo de respuesta primario. Sin embargo, en caso de sospecha de abuso o explotación sexual, es tu deber denunciarlo a las autoridades competentes.

# ACTUAR EN BENEFICIO DE LOS JÓVENES

La mayoría de las personas nunca llevan sus pensamientos sexuales a la acción. Como adulto de confianza, puedes ofrecer diversas formas de apoyo:

1. **Apoyo emocional:** crea un espacio seguro, confidencial y libre de prejuicios donde los jóvenes puedan expresar sus preocupaciones.
2. **Orientación y asesoramiento:** ofrece orientación para buscar ayuda profesional en salud mental y comprender las obligaciones legales.
3. **Seguridad y protección:** da prioridad a la seguridad de las posibles víctimas y deja claro que cualquier daño potencial a los niños es inaceptable.
4. **Desarrollo moral y ético:** habla de la importancia del comportamiento ético y las consecuencias de las acciones inadecuadas.
5. **Ejemplaridad:** demuestra un comportamiento responsable buscando ayuda profesional cuando te enfrentes a problemas complejos.
6. **Comunicación:** mantén un diálogo abierto insistiendo en la necesidad de una intervención profesional.
7. **Resolución de conflictos:** mitiga los posibles riesgos relacionados con los pensamientos del joven y abórdalos centrándote en soluciones legales adecuadas.
8. **Gestión de crisis:** prepárate para ayudar en crisis o emergencias.
9. **Mediación:** aboga por el bienestar del joven garantizando al mismo tiempo medidas de protección infantil para evitar que las posibles víctimas sufran daños.
10. **Fomentar la autoestima:** fomenta el crecimiento personal del joven y una sana autoestima, abordando al mismo tiempo sus problemas con ayuda profesional.

## PREVENCIÓN GENERAL

La educación es clave para prevenir la explotación y los abusos sexuales. Informa a los jóvenes sobre:

### Prevención de daños

La importancia de respetar los límites y el consentimiento.

### Consecuencias jurídicas

Las graves consecuencias de las acciones sexuales con niños.

### Bienestar emocional

Construir relaciones sanas basadas en el respeto mutuo.

### Empoderamiento

Tomar decisiones informadas sobre su cuerpo y sus relaciones.

### Prevención de la victimización

Educar a los jóvenes acerca del comportamiento sexual con niños para evitar que sean víctimas o causen daños involuntariamente.

Como adulto de confianza, tu papel es fundamental para abordar esta cuestión tan delicada. Es esencial mantener el equilibrio entre la confianza y la confidencialidad, y tomar al mismo tiempo las medidas necesarias. Mantener un diálogo abierto, ofrecer respuestas sinceras y aportar recursos es fundamental para dotar a los jóvenes de los conocimientos necesarios para tomar decisiones éticas y evitar daños. Garantizar un entorno seguro en el que se sientan seguros para compartir sus emociones refleja un enfoque global y responsable para salvaguardar el bienestar de los jóvenes con los que tratas.



Save the Children



Financiado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y las opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Comisión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante podrán considerarse responsables de los mismos.