

UZMI OVAJ LETAK I
PROČITAJ GA KADA BUDEŠ
IMAO/LA VREMENA

DA LI SI TI MLADA OSOBA?

RAZLIČITE MISLI I OSJEĆANJA O
SEKSUALNOSTI/SEKSUALNOM PONAŠANJU SU
UOBIČAJENE TOKOM PERIODA ADOLESCENCIJE
RAZVOJ TVOJE SEKSUALNOSTI NEKADA TE MOŽE
ZBUNITI I ZABRINUTI, A TADA BI MOGLA BITI
KORISNO DA RAZGOVARAŠ SA ODRASLOM OSOBOM
KOJOJ VJERUJEŠ

ZAPAMTI - NISI
SAM/A!



Seksualnost je bazična dimenzija koja nas
čini ljudima tokom cijelog našeg života

- Kod mladih ljudi seksualno interesovanje za druge ljude počinje se razvijati u pubertetu, mada neke osobe mogu čak i ranije doživjeti seksualni nagon ili interesovanje vezano za seksualnost.
- Seksualno interesovanje za vršnjake je potpuno normalna pojava u toku odrastanja. Adolescencija uključuje različite oblike samootkrivanja i razmišljanja o različitim aspektima seksualnosti.
- Neki mladi ljudi mogu prepoznati da imaju interesovanja za mlade od sebe. Razmišljanje o različitim aspektima seksualnosti često ne znači da su te misli nešto što je trajno ili da će ikada biti realizovane kroz ponašanje.

Misli mlade osobe, koje se odnose na seksualnost usmjerenu prema mlađoj djeci, mogu biti povezane sa različitim faktorima. Kroz odgovarajuću podršku odrasle osobe kojoj vjeruješ, možeš istražiti svoju seksualnost u razvoju i bolje razumjeti sebe.

Društveni život

Neki mladi ljudi mogu imati različite izazove u relacijama sa vršnjacima iz različitih razloga, pa im se zbog toga kontakt sa mladm djecom ponekad čini ugodnijim i lakšim. Potpuno je normalno za mlade osobe da imaju prijatelje različitih godina; nema ništa loše u tome. Međutim, ukoliko dođe od toga da mlade osobe imaju seksualni kontakt sa nekim ko je značajno mlađi od njih, bitno je zapamtiti da to može biti protiv zakona (u zavisnosti godina, i drugih faktora).

Promjene u pubertetu

Hormonske promjene u pubertetu mogu privremeno da pojačaju tvoju seksualnu želju. To je potpuno normalno, pa nekada mlada osoba može da osjeti seksualnu privlačnost u svakodnevnim situacijama u kojima je prisutno i znatno mlađe dijete od nje. U takvim slučajevima, jako je značajno da postaviš svoje granice, ali i da poštuješ granice koje postave drugi.

Mentalno zdravlje

Neki izazovi vezani za mentalno zdravlje i određeni oblici ponašanja mogu nekada da uključe misli seksualnog sadržaja koje uključuju djecu. Npr. kompulzivne misli i teškoće u razumijevanju uzroka svog seksualnog ponašanja.

ZAŠTO JE VAŽNO SEKSUALNO OBRAZOVANJE?



EMOCIONALNO BLAGOSTANJE

Znanje o zdravim interpersonalnim odnosima i vezama može poboljšati tvoje emocionalno blagostanje i pomoći ti da uspostaviš i održiš dobre veze/odnose sa drugima.

PREVENCIJA POVRJEĐIVANJA SEBE I DRUGIH

Edukacija ti može pomoći da razumiješ značaj poštovanja svojih i tuđih granica i „dobrovoljnog pristanka“, što može smanjiti rizik od ispoljavanja ponašanja kojim se povrjeđuju drugi ljudi.

OSNAŽIVANJE

Seksualno obrazovanje te osnažuje u donošenju dobro informisanih odluka o sopstvenom tijelu i vezama sa drugima, dajući ti „alate“ pomoću kojih ćeš upravljati svojim granicama i blagostanjem.

PREVENCIJA VIKTIMIZACIJE

Posjedujući znanja o neprikladnom ponašanju prema djeci, moguće je smanjiti vjerovatnoću da i sami postanete žrtve ili da učestvujete u ponašanjima u kojima se povrjeđuju drugi.

PRAVNE/ZAKONSKE POSLJEDICE

Trebaš biti svjestan/a da seksualno ponašanje koje uključuje djecu koja su značajno mlađa od tebe može predstavljati kršenje zakona i može dovesti do ozbiljnih pravnih posljedica.

ŠTA UKOLIKO IMAŠ SEKSUALNE MISLI KOJE UKLJUČUJU DJECU MLAĐU OD TEBE?

Razvoj seksualnosti

Bitno je da razumiješ da povremene seksualne misli i osjećanja koja uključuju djecu mlađu od tebe, dok si mlada osoba, mogu biti dio normalnog seksualnog razvoja.

Podijeli svoju zabrinutost

Ikoliko takve misli i osjećanja postanu učestale ili si zabrinut/a zbog njih, bitno je da o tome popričaš sa odraslom osobom kojoj vjeruješ.

Odrasla osoba od povjerenja

Odrasla osoba od povjerenja može biti roditelj, trener, nastavnik ili psiholog/pedagog u školi ili bilo koja druga odrasla osoba u koju imaš povjerenja. Može biti izazovno pričati o svojim mislima, ali savjeti i podrška koju dobiješ može ti pomoći.

Misli i osjećanja nisu protivzakoniti

Poricanje ili ignorisanje misli i osjećanja neće dovesti do toga da one i nestanu. Ipak, važno je da zapamtiš da ponašanje koje se zasniva na seksualnim mislima i osjećanjima može biti protivzakonito.

Možeš kontrolisati svoje ponašanje

Ne možeš kontrolisati seksualne misli i osjećanja koja uključuju djecu, ali možeš naučiti da kontrolišeš svoje ponašanje, tako da misli i osjećanja nikada ne pređu u neki oblik ponašanja. Moguće je da imaš lijep život i sa ovim mislima i osjećanjima.

Traži pomoć

Ukoliko misliš da postoji mogućnost da tvoje misli i osjećanja pređu u ponašanje, važno je da potražiš pomoć i podršku kroz koju ćeš osnažiti vještine upravljanja svojim životom.



PODRŠKA JE DOSTUPNA

Plavi telefon - Savjetodavna linija za djecu: 080 05 03 05
plavitelefon.ba

Centar za sigurni internet:
sigurnodijete.ba

SOS linija za podršku: 0800 22 323
podrska@sigurnodijete.ba



C S A P E
CHILD SEXUAL
ABUSE PREVENTION
AND EDUCATION



 **Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.